

Ladies Prayer International Newsletter



United Pentecostal Church February 2018

Du är vad du tänker

Av Ginger Labat



Det var en skylt i min äldsta dotters klassrum som sa "Tänk på det" med dessa ord:

1. Var försiktig med vad du tänker på, då tanka blir ord.
2. Var försiktig med vad du säger, för ord blir handlingar.
3. Var försiktig med vad du gör, för handlingar blir din karaktär.
4. Var försiktig med din karaktär, för det är vem du är.

Är det inte häpnadsväckande att något som så enkelt som en tanke kan slutligen avgöra hur du agerar och vem du blir? Salomo sa det på så sätt: "För som han tänker i sitt hjärta, så är han också" (Ordsp 23:7)

Martin Luther sa, "Du kan inte stoppa fåglar från att flyga över huvudet, men du kan stoppa dem från att bygga ett bo i ditt hår." Det är så sant. Det har uppskattats att den genomsnittliga personen har mellan 50 000 och 70 000 tankar om dagen. Det är många fåglar att skrämma bort.

Tack och lov har vi fått det perfekta filtret i Filippinerna 4: 8 för alla dessa tiotusentals tankar. Våra tankar bör vara sanna, ärliga, rättmätiga, rena, fina, en bra rapport, dygdiga och prisvärda. Om det inte faller i någon av dessa kategorier, borde det inte bli kvar.

Inte undra på att psalmisten bad: "Granska mig, Gud. Känn mitt innersta och pröva mig. Känn mina oroliga tankar!" (Psaltaren 139: 23). Våra tankar är centrala för vem vi är och vem vi ska bli.

På samma sätt är våra barns tankar centrala för vem de är och vem de ska bli. Studier har visat att ju tidigare vi lär oss en särskild färdighet som ett språk, musik eller till och med sociala

discipliner, desto lättare är det att lära sig det och mer sannolikt att de omfamnar detta.

Att ta tiden att vara proaktiv i ung ålder är betydligt mindre komplicerad än att vänta och vara reaktiv. Tidig undervisning sätter standarden och ger biblisk förståelse för varför och hur saker ska göras och är en referenspunkt som de kan återvända till resten av sitt liv.

Jag har alltid sagt till mina tjejer att det är mitt jobb att utrusta dem för att vara hälsosam fysiskt, emotionellt, mentalt och andligt. Våra barn följer inte alltid vad vi har lärt dem, men det ger dem möjlighet att vara den bästa versionen av sig själv och förbereder dem för framgång.

Vi lär ut genom vad vi säger, hur vi agerar och hur vi lever; men vi kan inte vidarebefordra det vi inte har. Vi måste kämpa för våra tankar eftersom sinnen inte automatiskt kommer att komma överens med Guds planer. Genom daglig bön och Ordet kan vi upprätthålla ett förnyat sinne och hålla våra tankar ständigt anpassade till sanningen. Detta är en kamp som är värt att slåss för!

Note: Ginger Labat is wife to Brian and mom to Brielle and Ashlyn. She works alongside Brian at the church they pastor in suburban Chicago, serves on the Illinois District Ladies Committee, and speaks internationally for ladies conferences and events. She has a love for Mexican and all things chocolate.

Tänk på dessa ting

Av Bethany Sledge



"Varnade jag inte dig att inte göra det?" "Hur många gånger måste jag berätta för dig ...?" "Sade jag inte ...?" Låter det bekant? Självklart tänker du precis som jag är: "Ja, det är Herrns ord till Israels barn, till sina lärjungar och till mig." Åh, det var inte vad du trodde? Du trodde jag pratade om din familj? Ja, och min familj också. Men vi ser detta tydligt redan från tidernas begynnelse. Gud visste att utbildningsresultat kommer från två källor: imitation och repetition.

Även som vuxna så lär vi oss på samma sätt. Således skrev Paulus: "De saker som du har ... hört och sett hos mig, handla på samma sätt" (Filippinerna 4: 9). Petrus sade: "Därför tänker jag fortsätta att påminna er om allt detta, även om ni redan känner till det" (II Pet 1:12). Om vi måste ha exempel och höra sanningen upprepade gånger, hur mycket mer behöver våra barn dessa metoder?

Herren instruerade i 5 Mos 6:7 att hans folk skulle "flitigt" undervisa sina barn, vilket innebar kontinuerlig undervisning, och han talade på att undervisningen skulle sträcka sig in i varje område av livet. Ser min familj mitt förhållande till Jesus i varje situation jag är i, eller är jag endast upptagen med min tro på Jesus när jag i kyrkan?

Barn efterliknar andra, så mitt exempel måste förhålliga Gud i varje situation. Barn över hela världen "leker" kyrkan hemma som de imiterar från deras egen söndagsskola och från gudstjänsterna. Visar min lovprisning till Gud ett föredöme som är säkert att följa efter? Kommer Jesus att vara nöjd med deras lovprisning om de använder min som ett föredöme? Jag lärde mig att älska bön från en tidig ålder när jag hörde mina farföräldrar och föräldrar pratar med Gud. Möjligheten att vara en bönekrigare tycktes vara något stort så det var något jag önskade att vara.

Bön är den säkraste platsen där man kan avslöja sitt hjärta. Jesus missförstår aldrig felaktigt, eller fördömer oss. Hans rättelse är alltid rätt, och han är alltid god. Psaltaren 28: 6-7 visar bönen progression: 1) Jag ber, 2) Han hör, 3) Jag förstärks, 4) Han hjälper mig, 5) Jag lär mig att lita på, 6) Jag är glad och 7) Jag uttrycker min tacksamhet högt. Kan de som följer mig lära sig att utöva detta privilegium genom att uppleva Jesu kärlek eftersom jag lever och lär det varje dag.

Note: Bethany Sledge serves with her husband in Germany, building and edifying God's church. Teaching children about Jesus is her burden, passion, and love.

Meditera på Guds ord

Av Carol Clemans



Gud, vår stora Skapare och Frälsare, känner till kraften av tankar och ord. Vi fungerar genom att våra tankar skapar våra känslor och då brukar vi oftast handla efter hur vi känner. När livets omständigheter är tuffa, är det lätt att fokusera på de negativa aspekterna av händelserna i våra liv. Det är djävulens glädje att dra oss ner i hans djup av förtvivlan genom negativt och giftigt tänkande. Gud, i köttet som Jesus Kristus, hade sitt eget personliga möte med Satan.

Satan är fader till alla lögner. Han snedvrider och ändrar på Guds sanning och talar dessa lögner i våra hjärtan / sinnen. Det är djävulens plan att avleda oss ifrån Gud och Hans Ord. Ungan har makt över liv och död. Den som älskar den får äta av dess frukt" (Ordspråksboken 18:21).

När vi fokuserar på det negativa, är det som om vi talar en dödsdom till våra drömmar och mål i livet både andligt och naturligt. (Vår hjärna blir till och med svart.) När vi väljer att tänka och tala positivt så talar vi liv till vår ande och vårt sinne. Vår hjärna lyser upp och börjar bygga nya kontakter. (Ref: Dr. Caroline Leaf.) Vår fysiska kropp svarar på våra tankar och ord, antingen till hälsa eller ohälsa för både sinne, kropp och själ.

Våra tankar och ord påverkar inte bara våra liv utan också livet för dem runt omkring oss. Vår familj, vänner, grannar, medarbetare etc "läser oss" som en öppen bok. Vi har alla inflytande. Reflekterar vi Guds ära till andra "i vår kropp och ande som tillhör Gud"? (1 Kor 6: 18-20)

Gud, vår underbara rådgivare, säger i Filippinerna 4: 8 "Och nu, syskon, det som är sant, det som är värt respekt och det som är rätt, rent, värt att älska och tala väl om, allt som är förtjänstfullt och värt beröm, håll det i era tankar "

I alla omständigheter i livet måste vi välja att meditera på det som är sant, ädelt, rättvist, rent, fint, gott, full av dygd och det som är prisvärt. Vi måste fråga oss själv: "Vad är Guds sanning i mitt liv?" Gud säger: "Stå emot djävulen och han kommer att fly från dig." Gör ett val att fokusera på Guds välsignelser. Var tacksam mot Honom i allt.

När vi väljer att tacka Gud för hans välsignelser, ger Han oss styrkaför en dag i taget så vi kan älska honom och tjäna honom under alla omständigheter. Tron blir stark i mitten av livets stormar. Fortsätt att tro på Gud för saker du inte kan se. Ge aldrig upp. Meditera på Guds Ord.

Note: Carol Clemans is a Bible teacher, Certified Pastoral Counselor, and author of God's Design for Marriage. Carol has been teaching the Word of God over 50 years. She teaches for churches and conferences from God's anointed Word for spiritual, emotional and relational growth. Teaching videos are available on her YouTube channel.

Från redaktören



Gud gör mäktiga ting!

Gud öppnar många dörrar och nu är detta nyhetsbrev i följande språk; Engelska, Spaniska, Franska, Tyska, Holländska, Portugiska, Ryska, Grekiska, Arabiska, Farsi, Tjeckiska, Slovakiska, Kinesiska, Swahili, Ungerska, Tagalog, Indonesiska, Rumänska, Italienska, Norska, Polska, Hindi, Georgian, Japanska, Svenska, Vietnamesiska och på Bangla. Hjälp oss att be för serbiska bulgariska och andra översättare.

Om du önskar att ta emot översättning i något av de ovanstående språken var vänlig och skicka en e-post till LadiesPrayerInternational@aol.com och vi kommer att lägga till dig på vår e-post lista.

[Visit Ladies Prayer International on Facebook and "like" our page!](#)



We have followers in the USA, Hong Kong, Philippines, Sweden, Greece, Colombia, Canada, Mexico, China, Kenya, Croatia, The Netherlands, Ghana, Jamaica, Puerto Rico, South Africa, Fiji, Australia, Austria, Cyprus, Malaysia, Pakistan, Italy, India, France, Chile, England, Ethiopia, Lebanon, Trinidad, Tobago, Norway, Honduras, Sri Lanka, New Zealand, Solomon Islands, Haiti, Indonesia, Papua New Guinea, Uganda, Rwanda, Scotland, Denmark, South Korea, Nigeria, Bolivia, Turkey, Japan, Germany, Bulgaria, Portugal, El Salvador, Thailand, United Arab Emirates, Afghanistan and Vanuatu.

Dear Prayer Team Leader, Please visit Ladies Prayer International on Facebook and "Like" our page!! [Facebook Ladies Prayer International Link](#)

Also, please invite your group to subscribe to this FREE newsletter at: <http://www.ladiesministries.com/programs/ladies-prayer-intl>
or email request to: LadiesPrayerInternational@aol.com

Please share this information with your church, friends and family. Thank you for being a part of this thriving prayer ministry and for helping us spread the word about the FREE newsletter and Facebook page!



Vem är vi...sedan 1999: Ladies Prayer Intl. består av kvinnor från hela världen som samlas på första måndagen varje månad för att enas i fokuserad bön för våra barn och för alla barnen i våra kyrkor och samhällen.

Vår mission...Vi är bestämda i att försöka bevara det andliga i denna generationen och den nästkommande och i den andliga uppbyggelsen från förra generationen.

Vårt behov...Kvinnor som vill engagera sig i detta arbete, att träffas första måndagen varje månad i fokuserad bön för våra barn.

Tre olika böner ..

- Frälsning för våra barn (Jes 49:25; Psaltaren 144:12; Jes 43:4-6)
- Att de får sin egen tro när tiden är mogen (1joh 2:25-28; Jak 1:25)
- Att de är med i guds arbete (Matt 9:38)

LadiesPrayerIntl@aol.com | 636-229-7895 | LadiesMinistries.org

UPCI Ladies Ministries, 36 Research Park Court, Weldon Spring, MO 63304



A CONVERSATION WITH THE LORD

TEACH ME: Lesson

The Bible tells of a young boy named Samuel who was dedicated to the Lord by his mother. Because of this dedication, Samuel did not live at home with his family, he lived and worked in the temple with a priest named Eli.

One night after Samuel had gone to bed, Samuel heard a voice call his name. He thought it was Eli calling him, so he ran to Eli and said, "Here I am." Eli had not called Samuel and told Samuel to go back to bed. Samuel heard the voice calling to him two more times. Finally, Eli realized it was the Lord calling Samuel. He told Samuel to answer the Lord by saying, "Speak, your servant is listening." Once the Lord had Samuel's attention, He gave him a message that he was supposed to tell to Eli.

The name Samuel means "heard of God". The Lord listened to Samuel when he prayed and also wanted Samuel to listen to Him when He spoke. Through these prayer conversations, Samuel and the Lord developed a relationship.

The Lord desires each of us to pray to Him and for us to listen when He speaks to us. Then we are to obey the instructions He gives. This shows Him respect and honor and that we love Him.

Prayer is as simple as talking to God just like we talk to our best friend. We can share anything with Him, tell Him our thoughts and ideas, share our problems, talk about what we like and dislike, share our dreams, and just talk about random things. The more we talk to Him and listen for Him to speak back to us, the closer we get to each other. (1 Samuel 1-3; John 14:15)

This content is brought to you by the World Network of Prayer/Kids Prayer Ministry in conjunction with Ladies Prayer International (ladiesministries.org)

36 Research Park Court
Weldon Spring, MO 63304

636-229-7986

wnop.org/kidsprayer.com
kidsprayer@wnop.org

SHOW ME: Activity

Materials: Paper; Scissors; Pencils, crayons, or markers.

- Cut large hearts out of paper (or draw them). These hearts represent our love for God that grows as we spend time in prayer.
- Find a quiet, comfortable place to be still. Ask the Lord to speak to you, and be ready to listen to Him.
- When you hear from the Lord, write down what you heard or felt, or draw a picture of what He said or showed you. Keep these as a reminder of conversations you've had with Him.

"Tell me and I forget.
Teach me and I
remember. Involve me
and I learn."

- Benjamin Franklin

BROUGHT TO YOU BY:

World Network of Prayer
Kids & Youth Prayer

Contributing staff:
Colleen Clabaugh
Kimberly Terry
Wendy Gerky

TRAIN ME: Prayer

- Lord, help me to be still so I can hear Your voice. Sometimes it is difficult to quiet myself to hear You. (Psalm 46:10; Exodus 20:3; Isaiah 45:5)
- I ask You, just like Samuel did, to "Speak Lord, for your servant is listening." I want to hear what You want to say to me. (1 Samuel 3)
- I will listen to and obey whatever You speak to me. I trust that You know what's best.

- That they enter into the ministry of the Lord's harvest (Matthew 9:38).